

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Ο καπνός που παράγεται κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς, αποτελεί ομογενές μίγμα μονοξειδίου του άνθρακα, διοξειδίου του άνθρακα, υδρογονανθράκων, οξειδίων του αζώτου, οργανικών χημικών ουσιών, ιχνοστοιχείων και πληθώρας άλλων αιωρούμενων σωματιδίων. Η σύσταση των χημικών εξαρτάται από το είδος του καύσιμου υλικού καθώς και από πληθώρα άλλων παραμέτρων. Η έντονη θερμότητα, ιδιαίτερα στα πρώτα στάδια της πυρκαγιάς, παγιδεύει τον καπνό στα υψηλότερα ατμοσφαιρικά στρώματα του αέρα, όπου παραμένει μέχρι να κρυώσει και στη συνέχεια κατεβαίνει. Καθώς ο καπνός κινείται προς τα κάτω, αραιώνει και διασπείρεται φθάνοντας τελικά σε επίπεδο εδάφους.

Η έκθεση στον καπνό μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό των ματιών και του αναπνευστικού συστήματος καθώς και επιδείνωση τυχόν αναπνευστικών και καρδιολογικών νοσημάτων. Άτομα με χρόνια αναπνευστικά, καρδιολογικά ή άλλα νοσήματα, έγκυες, ηλικιωμένοι και παιδιά βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο από τις επιπτώσεις του καπνού.

Για τους λόγους αυτούς το ΚΕΕΛΠΝΟ στο πλαίσιο προστασίας της δημόσιας υγείας συστήνει στους κατοίκους των περιοχών που έχουν πληγεί τα παρακάτω:

- Προστατευθείτε από την έκθεση στον καπνό
 - παραμείνετε όσο το δυνατόν περισσότερο σε κλειστούς χώρους και σωστές συνθήκες κλιματισμού (ανακύκλωση του εσωτερικού αέρα και χρήση καλά συντηρημένων φίλτρων), ιδιαίτερα κατά τα διαστήματα που υπάρχει καπνός
 - Αποφύγετε τις εξωτερικές δραστηριότητες για όλο το διάστημα που υπάρχει καπνός
 - Αποφύγετε την έντονη σωματική καταπόνηση
- Αποφύγετε την κατανάλωση νερού για οποιαδήποτε χρήση από πηγές άγνωστης προέλευσης
- Ακολουθείτε τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών αναφορικά με τη χρήση του πόσιμου νερού
- Καταναλώνετε άφθονες ποσότητες ασφαλούς πόσιμου νερού ειδικά κατά τα διαστήματα που υπάρχει καπνός
- Αποφύγετε την κατανάλωση τροφίμων, τα οποία δε διατηρούνται εκτός ψυγείου. Συστήνεται η κατανάλωση ξηρών και καλά συσκευασμένων τροφίμων. Ελέγχετε πάντα τις ημερομηνίες λήξης των προϊόντων

- Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων από το αναπνευστικό ή καρδιαγγειακό σύστημα που μπορεί να σχετίζονται με υπερβολική έκθεση σε καπνό, όπως επίμονος βήχας, δυσκολία ή/και συριγμός στην αναπνοή, σφίξιμο ή πόνος στο στήθος, ταχυκαρδία, ναυτία, ασυνήθιστη κόπωση ή ζάλη, ζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια
- Αποφύγετε την επαφή με καμένα υπολείμματα πάσης φύσεως αντικειμένων, καθώς και την επαφή με καμένο έδαφος λόγω πιθανής συσσώρευσης επικίνδυνων τοξικών ουσιών. Σε περίπτωση που υπάρχει άμεση ανάγκη καθαρισμού των χώρων, χρησιμοποιείτε μακριά ενδύματα, γάντια και κλειστά παπούτσια. Επίσης, μετά την επαφή με καμένα υπολείμματα προβείτε σε πολύ καλό καθαρισμό του σώματος και των ρούχων
- Αποφύγετε την επαφή με νεκρά ζώα. Καλέστε τις αρμόδιες υπηρεσίες για την περισυλλογή τους