

Αθήνα, 29/4/2006

Αριθμ.Πρωτ.Υ1Γ.Π.15311

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ή C ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ & ΠΑΙΔΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ' '

Πολλές φορές δημιουργείται πρόβλημα κατά την εγγραφή στο σχολείο παιδιών που είναι χρόνιοι φορείς ηπατίτιδας Β ή C. Η γνωστοποίηση της πάθησης του παιδιού οδηγεί σε αδικαιολόγητη ανησυχία, φόβους και προκαταλήψεις που έχουν σαν αποτέλεσμα τη συναισθηματική και κοινωνική απομόνωση των παιδιών καθώς και των οικογενειών τους από τη μη αποδοχή τους στο σχολείο. Επί του συγκεκριμένου θέματος η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας τονίζει την άποψη της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών σύμφωνα με την οποία η λοίμωξη ενός παιδιού από ηπατίτιδα Β ή C είναι προσωπικό δεδομένο του ασθενούς, ο παιδίατρος ενημερώνει το Ατομικό Βιβλιάριο Υγείας του παιδιού και είναι επιλογή των γονιών αν θα ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς σχετικά.

Στη χώρα μας υπολογίζεται ότι 2,5-3% του πληθυσμού έχουν χρόνια λοίμωξη με τον ιό της ηπατίτιδας Β και 1,5% του πληθυσμού χρόνια λοίμωξη με τον ιό της ηπατίτιδας C. Ένα μέρος αυτού του πληθυσμού είναι παιδιά που μολύνονται είτε με ενδοοικογενειακή διασπορά ή κατά τον τοκετό από τη μητέρα τους.

Τρόποι μετάδοσης της ηπατίτιδας Β και C

Η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται με άμεση επαφή με μολυσμένο υλικό (π.χ. αίμα) και εφ' όσον υπάρχει πύλη εισόδου, δηλαδή λύση της συνέχειας του δέρματος ή των βλεννογόνων.

Δεν μεταδίδεται με τον αέρα, την απλή επαφή ή τη χρήση τουαλέτας. Το παιχνίδι οι εναγκαλισμοί τα φιλιά και οι συνήθειες δραστηριότητες των παιδιών δεν αποτελούν κίνδυνο μετάδοσης.

Για την **ηπατίτιδα C** ισχύει το ίδιο, αλλά η μετάδοση από άτομο σε άτομο είναι ακόμη πιο σπάνια.

Πρόληψη

Η πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό της ηπατίτιδας Β επιτυγχάνεται με το εμβόλιο έναντι της ηπατίτιδας Β το οποίο είναι απολύτως ασφαλές και αποτελεσματικό με μακρά διάρκεια προστασίας και περιλαμβάνεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού. Με την Υγειονομική διάταξη Υ1/Οικ.4543, 10-9-97 ο εμβολιασμός καθίσταται υποχρεωτικός.

Το εμβόλιο χορηγείται σε 3 δόσεις με μεσοδιάστημα ενός με δύο μήνες μεταξύ πρώτης και δεύτερης δόσης και μεσοδιάστημα πέντε μηνών μεταξύ δεύτερης και τρίτης δόσης.

Ο εμβολιασμός για την ηπατίτιδα Β είναι ο κύριος τρόπος προφύλαξης από μόλυνση με τον ιό και είναι απαραίτητο να ελέγχεται η εμβολιαστική κατάσταση του παιδιού κατά την εγγραφή του στο σχολείο και να γίνεται ή να ολοκληρώνεται ο εμβολιασμός ασχέτως της παρουσίας ή όχι φορέων ηπατίτιδας Β στο περιβάλλον.

Πέραν του εμβολιασμού, **επιβάλλεται η τήρηση βασικών μέτρων προφύλαξης** τα οποία πρέπει να εφαρμόζονται έτσι και αλλιώς για τη διαχείριση ατυχημάτων με έκθεση σε βιολογικά υγρά και κυρίως με έκθεση σε αίμα στο σχολικό χώρο :

1. χρήση γαντιών κατά την άμεση επαφή με αίμα
2. κάλυψη κάθε ανοικτής πληγής ή τραύματος
3. Επιβάλλεται να γίνεται καθαρισμός επιφανειών που ήλθαν σε επαφή με σταγόνες αίματος με αδιάλυτη χλωρίνη
4. Τα παιδιά θα πρέπει να μην μοιράζονται αυστηρά προσωπικά τους αντικείμενα που μπορεί να έρθουν σε επαφή με αίμα (όπως οδοντόβουρτσες)

Το Γραφείο Ηπατιτίδων του Τμήματος Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υγείας του ΚΕΕΛΠΝΟ είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε πληροφορία προκειμένου να βοηθήσει στην πρόληψη και τον περιορισμό της μόλυνσης με ηπατίτιδα Β ή C.

Ο Υφυπουργός Υγείας
Αθ. Γιαννόπουλος