



## **Αύξηση δηλωθέντων κρουσμάτων ηπατίτιδας Α στην Ελλάδα, πληθυσμός των ανδρών που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες (MSM)**

Τον τελευταίο χρόνο παρατηρείται σε ευρωπαϊκό επίπεδο αύξηση της συχνότητας δήλωσης κρουσμάτων ηπατίτιδας Α στον πληθυσμό των ανδρών που έχουν σεξουαλικές επαφές με άλλους άνδρες. Από τον Ιούνιο του 2016 έως τις 27/09/2017, δηλώθηκαν συνολικά 2.873 επιβεβαιωμένα κρούσματα ηπατίτιδας Α από 20 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στη χώρα μας, από την αρχή του χρόνου έως και τις 26/10/2017 έχουν δηλωθεί 221 (183 άνδρες και 38 γυναίκες) κρούσματα ηπατίτιδας Α στο ΚΕΕΛΠΝΟ, μέσω του Συστήματος Υποχρεωτικής Δήλωσης Νοσημάτων. Στο πλαίσιο της διερεύνησης των δηλωθέντων περιστατικών ογδόντα τρία (45,3%) κρούσματα δήλωσαν ότι είναι ομοφυλόφιλοι.

Η ηπατίτιδα Α είναι μια οξεία αυτοπεριοριζόμενη νόσος του ήπατος που προκαλείται από τον ιό της ηπατίτιδας Α (Hepatitis A Virus, HAV) με συνήθως αιφνίδια έναρξη συμπτωμάτων (πυρετός, κόπωση, απώλεια όρεξης, ναυτία, εμέτους, διάρροια, σκούρα ούρα και κοιλιακό άλγος) και εμφάνιση ίκτερου λίγες ημέρες αργότερα.

Αν κάποιος άτομο πιστεύει ότι είναι πιθανό να έχει εκτεθεί, η εργαστηριακή διάγνωση της νόσου είναι σχετικά απλή και τίθεται με την ανίχνευση των ειδικών αντισωμάτων έναντι του ιού της ηπατίτιδας Α στο ορό του αίματος.

Δύο είναι τα βασικά μέτρα για να προφυλαχθεί κανείς από το νόσημα: α) ο εμβολιασμός που έχει υψηλή αποτελεσματικότητα και συστήνεται σε όλους τους άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άλλους άνδρες και β) η αποφυγή σεξουαλικών επαφών που ενέχουν κίνδυνο εντερο-στοματικής μετάδοσης. Σημειώνεται ότι η χρήση προφυλακτικών δεν είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στην πρόληψη της μετάδοσης της ηπατίτιδας Α.

Σε περίπτωση νόσησης είναι σημαντικό ο ασθενής να λάβει τα απαιτούμενα βασικά μέτρα για να μη μεταδώσει το νόσημα στους οικείους του (τήρηση των κανόνων υγιεινής, σχολαστικό πλύσιμο των χεριών μετά τη χρήση της τουαλέτας, αποφυγή προετοιμασίας φαγητού, απομάκρυνση από την εργασία του αν πρόκειται για χειριστή τροφίμων) για τουλάχιστον μια εβδομάδα από την έναρξη των συμπτωμάτων/εμφάνιση νοσήματος.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το νόσημα, τους τρόπους μετάδοσης, τα μέτρα προφύλαξης και τις παρεμβάσεις δημόσιας υγείας σε περίπτωση κρούσματος ηπατίτιδας Α περιλαμβάνονται στο «Πρωτόκολλο απόκρισης στην εμφάνιση κρούσματος Ηπατίτιδας Α και επιδημίας» (Διαθέσιμο στο: <https://goo.gl/mJmQB6>).

Πηγή: ECDC (<https://ecdc.europa.eu/en/news-events/epidemiological-update-hepatitis-outbreak-eueea-mostly-affecting-men-who-have-sex-men>)