



Αύξηση δηλωθέντων κρουσμάτων ηπατίτιδας Α στην Ελλάδα, πληθυσμός των ανδρών που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες (MSM)

Από τον Ιούνιο του 2016 παρατηρείται σε ευρωπαϊκό επίπεδο αύξηση της συχνότητας δήλωσης κρουσμάτων ηπατίτιδας Α στον πληθυσμό των ανδρών που έχουν σεξουαλικές επαφές με άλλους άνδρες (Men who have Sex with Men-MSM). Συγκεκριμένα, κατά το διάστημα 01/06/2016-19/03/2018, δηλώθηκαν συνολικά 4.101 επιβεβαιωμένα κρούσματα ηπατίτιδας Α από 22 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

Στη χώρα μας, το 2017 δηλώθηκαν 254 (211 άνδρες και 43 γυναίκες) συνολικά κρούσματα ηπατίτιδας Α στο ΚΕΕΛΠΝΟ, μέσω του Συστήματος Υποχρεωτικής Δήλωσης Νοσημάτων. Στο πλαίσιο της επιδημιολογικής διερεύνησης των δηλωθέντων περιστατικών ενενήντα έξι (45,5%) κρούσματα δήλωσαν ότι είναι ομοφυλόφιλοι.

Όσον αφορά το 2018, τη χρονική περίοδο 1/1/2018-31/3/2018, δηλώθηκαν 29 κρούσματα ηπατίτιδας Α, 25 άνδρες και 4 γυναίκες. Η μέση ηλικία των κρουσμάτων ήταν 37,4 έτη (min:23, max:57). Από τους 16 άνδρες, με τους οποίους κατέστη δυνατή η επικοινωνία, οι 6 (37,5%) δήλωσαν ότι είναι ομοφυλόφιλοι εκ των οποίων 2 ανέφεραν ταξίδι στο εξωτερικό εντός του χρόνου επώασης, στο Βέλγιο και στην Ταϊλάνδη.

Η ηπατίτιδα Α είναι μια οξεία αυτοπεριοριζόμενη νόσος του ήπατος που προκαλείται από τον ιό της ηπατίτιδας Α (Hepatitis A Virus, HAV) με συνήθως αιφνίδια έναρξη συμπτωμάτων (πυρετό, κόπωση, απώλεια όρεξης, ναυτία, εμέτους, διάρροια, σκούρα ούρα και κοιλιακό άλγος) και εμφάνιση ίκτερου λίγες ημέρες αργότερα.

Αν κάποιος άτομο πιστεύει ότι είναι πιθανό να έχει εκτεθεί στον ιό, η εργαστηριακή διάγνωση της νόσου είναι σχετικά απλή και τίθεται με την ανίχνευση των ειδικών αντισωμάτων έναντι του ιού της ηπατίτιδας Α στο ορό του αίματος.

Τα βασικά μέτρα πρόληψης του νοσήματος είναι: α) ο εμβολιασμός που έχει υψηλή αποτελεσματικότητα και συστήνεται σε όλους τους άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άλλους άνδρες και β) η αποφυγή σεξουαλικών επαφών που ενέχουν κίνδυνο εντερο- στοματικής μετάδοσης. Σε περίπτωση σεξουαλικής επαφής συστήνεται η τήρηση κανόνων ατομικής υγιεινής

(πλύσιμο χεριών και γεννητικών οργάνων) πριν και μετά την επαφή. Σημειώνεται ότι η χρήση προφυλακτικών δεν είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στην πρόληψη της μετάδοσης της ηπατίτιδας Α, ωστόσο το προφυλακτικό πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάθε σεξουαλική επαφή, καθώς προσφέρει αποτελεσματική προστασία έναντι του ιού HIV και άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων.

Σε περίπτωση νόσησης είναι σημαντικό ο ασθενής να λάβει τα απαιτούμενα βασικά μέτρα για να μη μεταδώσει το νόσημα στους οικείους του (τήρηση των κανόνων υγιεινής, σχολαστικό πλύσιμο των χεριών μετά τη χρήση της τουαλέτας, αποφυγή προετοιμασίας φαγητού, απομάκρυνση από την εργασία του αν πρόκειται για χειριστή τροφίμων) για τουλάχιστον μία εβδομάδα από την έναρξη των συμπτωμάτων/εμφάνιση νοσήματος.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το νόσημα, τους τρόπους μετάδοσης, τα μέτρα προφύλαξης και τις παρεμβάσεις δημόσιας υγείας σε περίπτωση κρούσματος ηπατίτιδας Α περιλαμβάνονται στο «Πρωτόκολλο απόκρισης στην εμφάνιση κρούσματος Ηπατίτιδας Α και επιδημίας» (Διαθέσιμο στο: <https://goo.gl/mJmQB6>).

Επίσης, το ECDC έχει δημοσιεύσει τα επιδημιολογικά δεδομένα για την αύξηση κρουσμάτων ηπατίτιδας Α στους MSM στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο παρακάτω link:

<https://ecdc.europa.eu/en/news-events/epidemiological-update-hepatitis-outbreak-eueea-mostly-affecting-men-who-have-sex-men-1>

*Γραφείο Τροφιμογενών Νοσημάτων
Τελευταία ενημέρωση: 03/04/2018*