

## Τι είναι το ήπαρ;

Το ήπαρ (συκώτι) είναι ένα από τα **σπουδαιότερα όργανα** του ανθρώπου:

- μας προστατεύει από τοξικές ουσίες, εξουδετερώνοντάς τις
- παράγει πολλά απαραίτητα συστατικά για τη ζωή, όπως πρωτεΐνες, παράγοντες της πήξης του αίματος, κ.α.
- παράγει τη χολή, που βοηθάει στην πέψη των τροφών
- αποθηκεύει ενέργεια

Είναι φανερό λοιπόν ότι πρέπει να προστατεύουμε αυτό το πολύτιμο όργανο.

## Τι είναι η ηπατίτιδα;

**Ηπατίτιδα** είναι η φλεγμονή του ήπατος που προκαλείται συνήθως από ιούς και είναι γνωστή ως **ιογενής ηπατίτιδα**. Προκαλείται όμως σπανιότερα και από άλλους παράγοντες, όπως καθημερινή κατανάλωση αλκοόλ (αλκοολική ηπατίτιδα), φάρμακα (φαρμακευτική ηπατίτιδα), κ.α. Η ηπατίτιδα μπορεί να είναι **οξεία**, να εμφανιστεί δηλαδή ξαφνικά σε λίγες εβδομάδες μετά τη μετάδοση του ιού και να αυτοϊαθεί σε λίγους μήνες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η ηπατίτιδα Α, που δε γίνεται ποτέ χρόνια.

**Χρόνια** ηπατίτιδα μπορούν να προκαλέσουν **μόνο** οι ιοί της ηπατίτιδας Β, D και κυρίως της ηπατίτιδας C.

## Πώς εκδηλώνεται;

Η **οξεία** ηπατίτιδα μπορεί να εκδηλωθεί με ίκτερο (κίτρινο χρώμα ματιών, δέρματος), αναρεξία, εμέτους, πυρετό, αρθραλγίες, μεγάλη καταβολή δυνάμεων και άλλες διαταραχές, αλλά πολύ συχνά δεν έχει συμπτώματα και μπορεί να περάσει απαρατήρητη.

Η **χρόνια** ηπατίτιδα δεν έχει ιδιαίτερα συμπτώματα στους περισσότερους ασθενείς. Είναι μια ύπουλη ασθένεια που εξελίσσεται προοδευτικά και μερικές φορές καταλήγει σε πολύ σοβαρή ηπατοπάθεια όπως κίρρωση, ηπατική ανεπάρκεια και καρκίνο του ήπατος.

## Εξέλιξη

Στην ηπατίτιδα Β, η εξέλιξη εξαρτάται ιδιαίτερα από την ηλικία της λοίμωξης. Όσο νεότερο είναι το άτομο, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος να γίνει η λοίμωξη χρόνια. Στα νεογνά ο κίνδυνος χρονιότητας είναι μεγαλύτερος από 90%, στα παιδιά 40-50%, ενώ στους ενήλικες μικρότερος από 5%. Στις αναπτυγμένες χώρες, όπου εφαρμόζεται υποχρεωτικά ο εμβολιασμός των παιδιών και των εφήβων, ο κίνδυνος μετάδοσης του ιού της ηπατίτιδας Β είναι μεγαλύτερος σε άτομα ηλικίας 15-25 ετών, που δεν έχουν εμβολιαστεί και δε λαμβάνουν συστηματικά μέτρα πρόφύλαξης.

## μάθε

πόσο κινδυνεύεις, πως να προφυλαχθείς

## διώξε

τις αμφιβολίες σου  
με μία απλή εξέταση αίματος, τώρα!

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΙΔΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ (Κ.Ε.Ε.Λ.), ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ,  
ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ΓΡΑΦΕΙΟ ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ,  
Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 54, 104 33 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ. : 210 88 99 000, 210 88 99 237, 210 88 99 248, FAX: 210 88 99 240

ΕΘΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΙΟΓΕΝΟΥΣ  
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ



# ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ



σε όλες τις ηλικίες, σε διάφορους χώρους,  
σε πολλές δραστηριότητες



ΕΘΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΙΟΓΕΝΟΥΣ  
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ



Μάθε  
και Προφυλάξου

# Κινδυνεύετε να μολυνθείτε:



## Ηπατίτιδα A

- από στενή επαφή με μολυσμένο άτομο (π.χ. μέλη οικογένειας ή ερωτικός σύντροφος πάσχοντος)
- από μολυσμένους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. τουαλέτες)
- από μολυσμένο νερό, ωμά τρόφιμα που έχουν πλυθεί με μολυσμένο νερό ή ανεπαρκώς μαγειρεμένη τροφή που έχει προετοιμαστεί από μολυσμένο άτομο

## Ηπατίτιδα B

- από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο
- από μολυσμένα με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)
- από επαφή με αίμα μολυσμένου ατόμου μέσα στην οικογένεια
- από μολυσμένη μητέρα (νεογνά, κατά τον τοκετό)
- από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος που χορηγήθηκαν πριν το 1975 (**εξαιρετικά σπάνια** πια, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)
- **ΔΕΝ** μεταδίδεται από νερό, τροφή, μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες, ή με την κοινωνική επαφή (χειραψία, αγκαλιά, φιλί, βήχας, φτέρνισμα)

## Ηπατίτιδα C

- από μολυσμένα με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)
- από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος που χορηγήθηκαν πριν από το 1992 (**εξαιρετικά σπάνια** πια, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)
- **σπάνια** από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο
- **σπάνια** από μολυσμένη μητέρα (νεογνά, κατά τον τοκετό)
- **ΔΕΝ** μεταδίδεται από νερό, τροφή, μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες ή με την κοινωνική επαφή (χειραψία, αγκαλιά, φιλί, βήχας, φτέρνισμα)

# Πως θα προστατευτείτε;



## Ηπατίτιδα A

- τηρώντας αυστηρούς κανόνες ατομικής υγιεινής (π.χ. πλύσιμο χεριών **μετά** από χρήση τουαλέτας και **πριν** την ετοιμασία και κατανάλωση φαγητού)
- με **εμβολιασμό** σε ορισμένες περιπτώσεις (π.χ. πριν από ταξίδι σε χώρες με μεγάλη ενδημικότητα της νόσου, χρόνιοι ηπατοπαθείς)

## Ηπατίτιδα B

- με το να χρησιμοποιείς προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή
- με το να **μη** μοιράζεσαι με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλιδιά, νυχοκάπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκια)
- με το να βεβαιώνεσαι ότι χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα εργαλεία πριν κάνεις περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρύπημα σημείων του σώματος, κ.λ.π.
- με **εμβολιασμό**

## Ηπατίτιδα C

- με το να **μη** μοιράζεσαι με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλιδιά, νυχοκάπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκια)
- με το να βεβαιώνεσαι ότι χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα εργαλεία πριν κάνεις περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρύπημα σημείων του σώματος, κ.λ.π.
- με το να χρησιμοποιείς προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή, εάν έχεις προσωρινούς ή πολλαπλούς ερωτικούς συντρόφους. Δεν συνιστάται υποχρεωτικά χρήση προφυλακτικού σε μονογαμικά ζευγάρια (π.χ. σύζυγοι)
- **εμβόλιο για την ηπατίτιδα C δεν υπάρχει**

**Διώξτε** τις αμφιβολίες σας με **απλές εξετάσεις αίματος, τώρα!**



- υπάρχουν ειδικές εξετάσεις που αφορούν τους ιούς της ηπατίτιδας, όπως **Αυστραλιανό αντιγόνο (HBsAg)** για την ηπατίτιδα B και ειδικό αντίσωμα για την ηπατίτιδα C (**antiHCV**)
- **πάντα** μετά από τη συμβουλή του γιατρού σας

