



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΟΣ ΠΥΡΕΤΟΣ ΕΒΟΛΑ:
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΝΕΚΡΩΝ ΣΩΜΑΤΩΝ**

Αύγουστος 2014

Σε περίπτωση νεκρού με αιμορραγικό πυρετό Ebola συνιστάται η αποφυγή νεκροτομής και όσο το δυνατόν λιγότεροι χειρισμοί του νεκρού σώματος. Σε περίπτωση που η νεκροτομή κριθεί αναγκαία, πρέπει να γίνει από εκπαιδευμένο και έμπειρο προσωπικό.

Στο χώρο του νοσοκομείου

- Κατά την φροντίδα του νεκρού συνιστάται να χρησιμοποιούνται αντικείμενα μιας χρήσεως.
- Συνιστάται η αποφυγή τοποθέτησης επιπλέον ιματισμού στο νεκρό σώμα. Αν αυτό κριθεί απαραίτητο πρέπει να γίνει εντός του θαλάμου.
- Ο προηγούμενος ιματισμός πρέπει να τοποθετηθεί σε ειδικό σάκο πλύσης μολυσματικού ιματισμού.
- Όλα τα υλικά που θα απορριφθούν πρέπει να τοποθετηθούν στο ειδικό δοχείο των μολυσματικών αποβλήτων και ακολούθως να αποτεφρωθούν.
- Η μεταφορά του νεκρού σώματος στο νεκροθάλαμο πρέπει να γίνεται μέσα σε ειδικό σάκο μεταφοράς νεκρού.
- Ο σάκος νεκρού κλείνει ερμητικά, δεν ανοίγει ξανά και δεν αφαιρείται. Ο νεκρός τοποθετείται στο φέρετρο εντός του σάκου. Ο νεκρός πρέπει να τοποθετηθεί σε φέρετρο με απορροφητική επένδυση.
- Δεν συνιστάται η αισθητική παρέμβαση ή ταρίχευση στο σώμα του νεκρού.

Κατευθυντήριες οδηγίες για προσωπικό

- Κατά τη νεκροψία απαιτείται η χρήση προστατευτικού ιματισμού ο οποίος περιλαμβάνει: ειδική αδιάβροχη μπλούζα, ιατρικά γάντια, γυαλιά, ποδονάρια, μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3), σκούφο ή σύστημα προστασίας PAPP (Powered Air Purifying Respirator).
- Η ένδυση με τον προστατευτικό εξοπλισμό πρέπει να γίνεται στον προθάλαμο, όπου παραμένουν τα ρούχα του προσωπικού.
- Η αφαίρεση του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει να γίνεται με μεγάλη προσοχή. Πρέπει να αποφεύγεται οποιαδήποτε απροστάτευτη επαφή με το νεκρό ή τις εκκρίσεις αυτού.

- Μετά την αφαίρεση του προστατευτικού εξοπλισμού απαιτείται **σχολαστική εφαρμογή της υγιεινής των χεριών**.
- Κανένα προσωπικό αντικείμενο (βιβλία, τσάντες κ.α) δεν πρέπει να παραμένει μέσα στο νεκροτομικό θάλαμο.
- Ο νεκροτομικός θάλαμος πρέπει να έχει επαρκή αερισμό και φωτισμό.
- Στον νεκροτομικό θάλαμο πρέπει να παρ ευρίζεται περιορισμένος αριθμός ατόμων (όχι περισσότερα από τρία).
- Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στη χρήση των αιχμηρών αντικείμενων. Μετά το πέρας των εργασιών πρέπει να απορρίπτονται στο ειδικό κίτρινο δοχείο.
- Οποιοσδήποτε τραυματισμός του προσωπικού να αναφέρεται εγκαίρως στην Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.
- Κατά προτίμηση πρέπει να χρησιμοποιούνται υλικά μιας χρήσεως.
- Τα δείγματα από το νεκρό πρέπει να μεταφέρονται σε σωληνάρια ή δοχεία συλλογής με βιδωτό πώμα. Τα σωληνάρια – δοχεία πρέπει να μην είναι γυάλινα. Κάθε δείγμα πρέπει να σφραγίζεται με αδιάβροχη κολλητική ταινία και να τοποθετείται σε διαφανή αεροστεγή ανθεκτική πλαστική σακούλα. Κάθε δείγμα να φέρει ετικέτα και σηματοδότηση, ώστε στο εργαστήριο να εφαρμοσθούν οι χειρισμοί που αφορούν τα μολυσματικά δείγματα.
- Η απολύμανση των επιφανειών, των τροχηλάτων και των χώρων πρέπει να γίνεται με διάλυμα υποχλωριώδους Na (1000 ppm ελεύθερου χλωρίου) παρασκευαζόμενο πρόσφατα.
- Τα εργαλεία πρέπει να υποβάλλονται σε υψηλή απολύμανση και να αποστέλλονται οπωσδήποτε για αποστείρωση.
- Κατά την διάρκεια της νεκροτομής το προσωπικό δεν πρέπει να αγγίζει με τα γάντια του κανένα σημείο του χώρου (π.χ. πόρτες).
- Με το τέλος της νεκροτομής ο νεκρός πρέπει να τοποθετείται στον ειδικό σάκο μεταφοράς νεκρού.
- Η ταφή του νεκρού πρέπει να γίνεται εντός 24 ωρών. Η μεταφορά σε άλλο τόπο δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 36 ώρες. Η θερμοκρασία στο ψυγείο διατήρησης των σωμάτων να διατηρείται ελεγχμένα στους 4° C.

Καθαρισμός και απολύμανση

- Η απολύμανση των οριζόντιων και κάθετων επιφανειών, των τροχηλάτων και των χώρων πρέπει να γίνεται με διάλυμα υποχλωριώδους Na (1000ppm) παρασκευαζόμενο τη στιγμή της χρήσης του.
- Για τον επαναχρησιμοποιούμενο εξοπλισμό απαιτείται υψηλού βαθμού αποστείρωση ανάλογα με το υλικό κατασκευής του εξοπλισμού και τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Σε περίπτωση απροστάτευτης έκθεσης σε αίμα ή βιολογικά υγρά ασθενή με αιμορραγικό πυρετό πρέπει ΑΜΕΣΑ να γίνεται πλύσιμο με νερό και σαπούνι. Προκειμένου για επαφή με βλεννογόνους, πρέπει αυτοί να ξεπλένονται με άφθονο νερό ή οφθαλμικό διάλυμα.