

# СЪЩЕСТВУВА ОПАСНОСТ

# ОТ ЗАРАЗА :



## ХЕПАТИТ ТИП A

- от тесен контакт със заразено лице (напр. членове на семейството или от вече болен интимен приятел)
- от заразени обществени места (напр. тоалетни)
- от заразена вода, сурови продукти измити със заразена вода или недостатъчно сготвена храна, приготвена със заразена вода)

## ХЕПАТИТ ТИП B

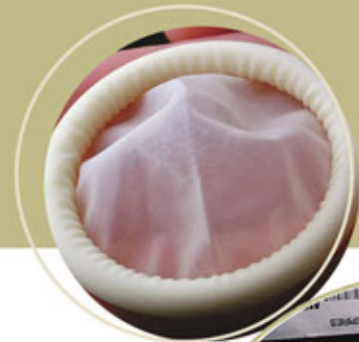
- от полов контакт със заразено лице
- от предмети покрити със заразена кръв (напр. спринцовки, бръснарски ножчета, четки за зъби, игли)
- от контакт с кръвта на заразен човек от семейния кръг
- от заразена родилка (новородени деца, по време на раждането)
- от заразена кръв или производни кръвни продукти при преливания извършени преди 1975 година (вече изключително рядко, поради систематичния контрол при кръвопреливанията)
- НЕ се предава от вода, храна, готварски съдове, тоалетни и обикновен контакт (ръкуване, прегръдка, целувка, кашлица, кихане)

## ХЕПАТИТ ТИП C

- от предмети покрити със заразена кръв (напр. спринцовки, бръснарски ножчета, четки за зъби, игли)
- от заразена кръв или производни кръвни продукти при преливания извършени преди 1992 година (вече изключително рядко, поради систематичния контрол при кръвопреливанията)
- рядко при полов контакт със заразен човек
- рядко от заразена родилка (новородени, по време на раждането)
- НЕ се предава от вода, храна, готварски съдове, тоалетни и обикновен контакт (ръкуване, прегръдка, целувка, кашлица, кихане)

# КАК ЩЕ

# СЕ ПРЕДПАЗИТЕ ?



## ХЕПАТИТ ТИП A

- спазвайки строго правилата за лична хигиена (напр. измиване на ръцете след употреба на тоалетната и преди хранене)
- с ваксиниране, за конкретни случаи (напр. преди пътуване в страни с широко разпространение на болестта, при хронично болни от хепатит)

## ХЕПАТИТ ТИП B

- с употреба на презерватив при полов контакт
- не употребявайки общо с други хора спринцовки, игли, ножици, нокторезачки, или лични вещи (напр. бръснарски ножчета, четки за зъби)
- уверявайки се, че се ползват стерилизирани инструменти за маникюр, педикюр, иглотерапии, татуировки, продупчване на разни места по тялото и пр
- с ваксиниране

## ХЕПАТИТ ТИП C

- не употребявайки общо с други хора спринцовки, игли, ножици, нокторезачки, или лични вещи (напр. бръснарски ножчета, четки за зъби)
- уверявайки се, че се ползват стерилизирани инструменти за маникюр, педикюр, иглотерапии, татуировки, продупчване на разни места по тялото и пр
- употребявайки презерватив при полов контакт, ако имате временна или множество любовни връзки. Не е задължителна употребата на презервативи при моногамните двойки (напр. съпрузите)
- ваксина срещу хепатит "C" не съществува



# Информирайте се

колко е опасно и как да се предпазите

## Премахнете

съмненията си, с обикновено  
изследване на кръвта, веднага !!

ЦЕНТЪР ЗА КОНТРОЛ НА СПЕЦИАЛНИТЕ ИНФЕКЦИОЗНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ,  
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО И СОЦИАЛНАТА СОЛИДАРНОСТ,  
ОТДЕЛ "ОБЩЕСТВЕНА НАМЕСА", БЮРО "ХЕПАТИТ"  
ул. 3ти СЕПТЕМВРИУ 54, п.к. 104 33, АТИНА, ТЕЛ: 210 88 99 000, 210 88 99 237, 210 88 99 248, ФАКС: 210 88 99 240.

НАЦИОНАЛНА  
ПРОГРАМА  
ЗА ВИРУСНИЯ  
ХЕПАТИТ



# ХЕПАТИТ



ВЪВ ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ, на разни места,

ВЪВ ВСИЧКИ ДЕЙНОСТИ



НАЦИОНАЛНА  
ПРОГРАМА  
ЗА ВИРУСНИЯ  
ХЕПАТИТ



## НАУЧИ И СЕ ПРЕДПАЗИ