

# Sinteti in pericol sa va infectati:



## Hetatita A

- prin contact direct cu persoana infectata (de exemplu: membrii ai familiei sau tovaras erotic bolnav)
- din spatii de folosinta comuna infectate (ex. toalete)
- din apa infectata, alimente crude care au fost spalate cu apa infectata sau mancare insuficient gatita care a fost preparata cu apa infectata

## Hetatita B

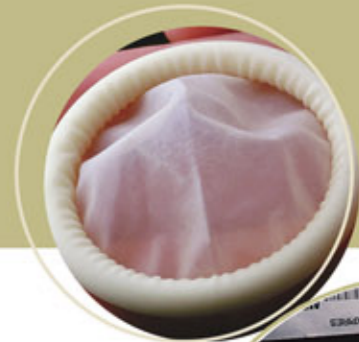
- prin contact sexual cu o persoana infectata
- de pe obiecte infectate cu sange (ex. seringi, lame de ras, periute de dinti, ace)
- prin contact cu singele unei persoane infectate in cadrul familiei
- de la mama infectata (noi nascuti, la nastere)
- din sange sau preparate de sange infectate care au fost administrate inainte de 1975 (in prezent deosebit de rar, datorita controlului sistematic al donarii de sange)
- NU se transmite prin apa, alimente, vase de bucatarie, toalete sau prin contact social (stringere de mina, imbratisare, sarut, tuse, stranut)

## Hetatita C

- de pe obiecte infectate cu sange (ex. seringi, lame de ras, periute de dinti, ace)
- din sange sau preparate de sange infectate care au fost administrate inainte de 1992 (in prezent deosebit de rar, datorita controlului sistematic al donarii de sange)
- rar prin contact sexual cu o persoana infectata
- rar de la mama infectata (noi nascuti, la nastere)
- NU se transmite prin apa, alimente, vase de bucatarie, toalete sau prin contact social (stringere de mina, imbratisare, sarut, tuse, stranut)



# Cum va veti proteja ?



## Hetatita A

- respectind reguli stricte de igiena personala (ex. spalarea miinilor dupa fiecare folosire a toaletei si inainte de pregatirea si consumarea mincarii)
- prin vaccinare in anumite situatii (ex. inainte de a calatori in tari cu mare endemie a bolii, pentru bolnavii hepatici cronici)

## Hetatita B

- contacte sexuale folosind prezervativ
- sa nu folosesti in comun cu altii seringi, ace, foarfece, clesti de unghii sau obiecte personale (ex. periuta de dinti, lamele de ras)
- asigura-te ca sint folosite ustensile sterilizate inainte de a face manichiura, acupunctura, tatuaj, gaurirea diverselor puncte ale corpului, etc.
- prin vaccinare

## Hetatita C

- sa nu folosesti in comun cu altii seringi, ace, foarfece, clesti de unghii sau obiecte personale (ex. periuta de dinti, lamele de ras)
- asigura-te ca sint folosite ustensile sterilizate inainte de a face manichiura, acupunctura, tatuaj, gaurirea diverselor puncte ale corpului, etc.
- contacte sexuale folosind prezervativ, daca ai parteneri sexuali ocazionali sau multipli. Nu se recomanda obligatoriu folosirea prezervativului la cuplurile permanente (ex. sotii)
- Vaccin pentru hepatita C nu exista



**Afla**

in ce pericol esti, cum sa te feresti

**Alunga-ti**

indoielele,

cu o simpla analiza de sange, acum!

Centrul de Control al Infectiilor Speciale, Ministerul Sanatatii si Solidaritatii Sociale  
Sectia Interventii in Comunitate, Biroul Hepatite  
3' Septemvriou 54, 104 33 ATENA Tel.:210 88 99 000, 210 88 99 237, 210 88 99 248, Fax: 210 88 99 240

PROGRAMUL  
NATIONAL  
PENTRU  
HEPATITA VIRALA



**HEPATITA**



la toate virstele, in diverse locuri,

in multe activitati

Un  
**PERICOL  
INVIZIBIL**

PROGRAMUL  
NATIONAL  
PENTRU  
HEPATITA VIRALA



**Afla**  
si Fereste - te