

**ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ
29/04/2009****1. Γρίπη του χοίρου (Swine influenza)**

Ο Π.Ο.Υ. παρακολουθεί στενά την κατάσταση και το επίπεδο επαγρύπνησης για πανδημία είναι σε **ΦΑΣΗ 4**, δηλαδή προκαλείται λοίμωξη μετά από στενή επαφή με χοίρους και είναι επιβεβαιωμένη η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Η γρίπη του χοίρου είναι μία οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος των χοίρων που οφείλεται σε ιό της γρίπης τύπου Α. Γρίπη που προέρχεται από χοίρους έχει αναφερθεί και σε άγρια πτηνά, άλογα και ανθρώπους. Έως τώρα έχουν απομονωθεί σε χοίρους τρεις υπότυποι του ιού της γρίπης: ο H1N1, ο H1N2 και ο H3N2.

Από τα τέλη της δεκαετίας του 1950 είχαν αναφερθεί μεμονωμένα κρούσματα γρίπης του χοίρου σε ανθρώπους που είχαν άμεση επαφή με ζώα (π.χ. εργαζόμενοι σε φάρμες με χοίρους). Στην Ευρώπη, έχουν αναφερθεί 17 κρούσματα από το 1958. Στις ΗΠΑ, αναφέρθηκε επιδημία γρίπης του χοίρου σε στρατιωτικό προσωπικό στο Fort Dix (New Jersey) το 1976, αν και δεν αποδείχθηκε επιδημιολογική σχέση με χοίρους. Υπήρξε μετάδοση της νόσου από άνθρωπο σε άνθρωπο, γεγονός που οδήγησε σε περισσότερα από 200 κρούσματα, εκ των οποίων 12 νοσηλεύτηκαν κι ένα απεβίωσε.

Τα συμπτώματα της νόσου στον άνθρωπο είναι παρόμοια με της εποχικής γρίπης: αιφνίδια έναρξη πυρετού και συμπτώματα από το αναπνευστικό σύστημα (βήχας, καταρροή, πονόλαιμος, μυαλγία, κεφαλαλγία), ενώ μπορεί να εμφανιστούν συμπτώματα από το γαστρεντερικό σύστημα, όπως διάρροια.

A/ Κρούσματα σε ανθρώπους

Έως τις 28 Απριλίου 2009 αναφέρονται εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα από τον ιό της γρίπης του χοίρου A/H1N1: στις **ΗΠΑ**, συγκεκριμένα στις περιοχές California (San Diego county, Imperial county), Texas (Guadalupe county), Ohio (Lorain county), Kansas (Dickenson county), New York (Queens) αναφέρονται 64 κρούσματα, στο **Μεξικό** (Baja California Norte, Mexicali, San Luis Potosi, Oaxaca, πόλη του Μεξικό) αναφέρονται 26 κρούσματα και 7 θάνατοι, στον **Καναδά** αναφέρονται 6 κρούσματα, στη **Νέα Ζηλανδία** αναφέρονται 3 κρούσματα, στο **Ηνωμένο Βασίλειο** αναφέρονται 2 κρούσματα, στην **Ισπανία** αναφέρονται 2 κρούσματα και στο **Ισραήλ** αναφέρονται 2 κρούσματα.

Η πιο πρόσφατη αθροιστική αναφορά (Π.Ο.Υ.) των εργαστηριακά επιβεβαιωμένων ανθρώπινων κρουσμάτων από τον ιό A/H1N1 είναι :

Χώρες	2009		Σύνολο	
	N	Θ	N	Θ
ΗΠΑ (Νέα Υόρκη, Καλιφόρνια, Τέξας, Κάνσας, Οχάιο)	64	0	64	0
Ηνωμένο Βασίλειο	2	0	2	0

Ισπανία	2	0	2	0
Ισραήλ	2	0	2	0
Καναδάς	6	0	6	0
Μεξικό	26	7	26	7
Νέα Ζηλανδία	3	0	3	0
Σύνολο	105	7	105	7

Σημείωση: Στον πίνακα (Π.Ο.Υ.) συμπεριλαμβάνονται μόνο τα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα.

Για τους ταξιδιώτες προς τις περιοχές με κρούσματα της «γρίπης του χοίρου» συστήνονται τα εξής:

Πριν το ταξίδι:

- 1)** Το εμβόλιο της εποχικής γρίπης, επειδή το Μεξικό βρίσκεται στο τελευταίο στάδιο της περιόδου της κοινής εποχικής γρίπης.
- 2)** Η συνεχής παρακολούθηση των διεθνών εξελίξεων στο θέμα της «γρίπης του χοίρου» από τους διεθνείς και τοπικούς οργανισμούς Δημόσιας Υγείας, τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και το διαδίκτυο (www.who.int/en, www.keelpno.gr, www.cdc.gov, www.ecdc.europa.eu)

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού:

- 1) Σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής όπως:
 - προσεκτικό πλύσιμο χεριών με ζεστό νερό και σαπούνι ή καθαρισμός των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
 - κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά την διάρκεια του βήχα και του φτερνίσματος και
 - αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια και χειραψίας για πρόληψη διασποράς μικροβίων.
- 2) Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα του αναπνευστικού.
- 3) Αποφυγή συγχρωτισμού.
- 4) Αποφυγή περιοχών εκτροφής χοίρων.
- 5) Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων γρίπης ή άλλων συμπτωμάτων από το αναπνευστικό στο διάστημα αυτό θα πρέπει να αναζητήσετε άμεσα ιατρική βοήθεια και να αναβάλετε την επιστροφή σας μέχρι να γίνετε καλά.

Για τους ταξιδιώτες ΑΠΟ τις περιοχές με κρούσματα της «γρίπης του χοίρου» συστήνονται τα εξής:

- 1) Παρακολούθηση της υγείας σας για 7 μέρες μετά την άφιξη σας από προσβεβλημένες περιοχές.
- 2) Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων γρίπης ή άλλων συμπτωμάτων από το αναπνευστικό στο διάστημα αυτό θα πρέπει να παραμείνετε στο σπίτι σας και να απευθυνθείτε άμεσα στο Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων για οδηγίες στα τηλέφωνα 210-5212054, 210-5222339. Θα πρέπει οπωσδήποτε να αναφέρετε στο ιστορικό σας πληροφορίες για το ταξίδι σας.

Οι παραπάνω οδηγίες μπορεί να τροποποιηθούν, καθώς η «γρίπη του χοίρου» σε ανθρώπους είναι σε εξέλιξη.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στα τηλέφωνα: 210-5212054, 210-5222339 και στην ιστοσελίδα www.keelpno.gr

2. Γρίπη των πτηνών (Avian influenza)

Ο Π.Ο.Υ. παρακολουθεί στενά την κατάσταση και το επίπεδο επαγρύπνησης για πανδημία παραμένει σε **ΦΑΣΗ 3**. Πρόκειται δηλαδή για ένα νέο προς τους ανθρώπους ιό, που μπορεί να προκαλέσει λοίμωξη μετά από στενή επαφή με πτηνά, αλλά δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο ή η μετάδοση είναι εξαιρετικά σπάνια.

A/ Κρούσματα σε ανθρώπους

Το Υπουργείο Υγείας της **Αιγύπτου** ανακοίνωσε τρία νέα επιβεβαιωμένο κρούσμα από τον ιό H5N1.

Πρόκειται για μια έγκυο γυναίκα 25 ετών από την Περιοχή El Marg, Επαρχία Cairo, η οποία εμφάνισε συμπτώματα στις 6 Απριλίου και εισήχθη στο νοσοκομείο στις 11 Απριλίου όπου νοσηλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση. Το κρούσμα είχε εκτεθεί σε άρρωστα πουλερικά πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.

Το δεύτερο κρούσμα αφορά ένα κορίτσι 18 μηνών από την Περιοχή Kellin, Επαρχία Kafr Elsheikh, το οποίο εμφάνισε συμπτώματα στις 15 Απριλίου και εισήχθη στο νοσοκομείο στις 18 Απριλίου όπου νοσηλεύεται σε σταθερή κατάσταση. Το κρούσμα είχε εκτεθεί σε άρρωστα και νεκρά πουλερικά πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.

Το τρίτο κρούσμα αφορά ένα αγόρι 4 ετών από την Περιοχή Akhmim, Επαρχία Sohag, το οποίο εμφάνισε συμπτώματα και εισήχθη στο νοσοκομείο στις 18 Απριλίου όπου νοσηλεύεται σε σταθερή κατάσταση. Το κρούσμα είχε εκτεθεί σε άρρωστα και νεκρά πουλερικά πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.

Η πιο πρόσφατη αθροιστική αναφορά (Π.Ο.Υ.) των εργαστηριακά επιβεβαιωμένων ανθρώπινων κρουσμάτων από τον ιό A/H5N1 είναι :

23 Απριλίου 2009

Χώρες	2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		Σύνολο	
	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ	N	Θ
Αζερμπαϊτζάν	0	0	0	0	0	0	8	5	0	0	0	0	0	0	8	5
Καμπότζη	0	0	0	0	4	4	2	2	1	1	1	0	0	0	8	7
Κίνα	1	1	0	0	8	5	13	8	5	3	4	4	7	4	38	25
Τζιμπουτί	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Αίγυπτος	0	0	0	0	0	0	18	10	25	9	8	4	16	0	67	23
Ινδονησία	0	0	0	0	20	13	55	45	42	37	24	20	0	0	141	115
Ιράκ	0	0	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	0	3	2
Νιγηρία	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1
Ταϊλάνδη	0	0	17	12	5	2	3	3	0	0	0	0	0	0	25	17
Τουρκία	0	0	0	0	0	0	12	4	0	0	0	0	0	0	12	4
Βιετνάμ	3	3	29	20	61	19	0	0	8	5	6	5	3	3	110	55
Λάος	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	2	2
Βιρμανία (Μυανμαρ)	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
Πακιστάν	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	3	1
Μπαγκλαντές	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0

Σύνολο	4	4	46	32	98	43	115	79	88	59	44	33	26	7	421	257
---------------	---	---	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	---	------------	------------

Σημείωση: Στον πίνακα (Π.Ο.Υ.) συμπεριλαμβάνονται μόνο τα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα.
 Η θνητότητα αντιστοιχεί σε $257/421 \times 100 = 61\%$ ¹

1. <http://www.who.int/wer/wer8126.pdf>

B/ Κατάσταση Επιζωotίας H5N1 (επιδημία στα ζώα)

Οι χώρες/περιοχές (εκτός Ελλάδας) που θεωρούνται προσβεβλημένες από τη γρίπη των πτηνών A/H5, A/H5N1 αναγράφονται στον πίνακα.

6 Μαρτίου 2009

ΗΠΕΙΡΟΣ	ΧΩΡΑ/ΠΕΡΙΟΧΗ
ΑΦΡΙΚΗ	Αίγυπτος
	Βιετνάμ
	Ινδία (περιοχή West Bengal, Assam, Sikkim)
	Ινδονησία
	Καμπότζη
ΑΣΙΑ	Κίνα
	Λάος (περιοχή Phongsaly)
	Μπαγκλαντές
	Νεπάλ (περιοχή Mechi)
	Ταϊλάνδη
	Χονγκ Κονγκ

Σημείωση: Ο ανωτέρω πίνακας έχει καταρτιστεί με βάση τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού για την Υγεία των Ζώων (ΟΙΕ), www.oie.int

2. Μηνιγγιτιδα

Από τις αρχές Ιανουαρίου 2009 το Υπουργείο Υγείας της **Ινδίας** αναφέρει 2.000 πιθανά κρούσματα μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου συμπεριλαμβανομένων 230 θανάτων στις βορειοανατολικές Επαρχίες Tripura, Meghalaya και Mizoram (δυτικά συνορεύουν με το Μπαγκλαντές και ανατολικά με τη Βιρμανία).

Έως τις 4 Μαρτίου 2009 το Υπουργείο Υγείας της **Νιγηρίας** αναφέρει 5.323 ύποπτα κρούσματα μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου συμπεριλαμβανομένων 333 θανάτων σε 22 από τις 37 πολιτείες της χώρας. Δείγματα ENY που συλλέχθηκαν στην πολιτεία Gombe, Jigawa, Kano και Katsina ήταν θετικά για *Neisseria meningitides*, serogroup A.

Οι ταξιδιώτες προς τις περιοχές της Ινδίας που αναφέρονται και τις χώρες της Αφρικής που βρίσκονται υπό τη Σαχάρα, στη «ζώνη της μηνιγγιτιδας» η οποία εκτείνεται από τη Σενεγάλη (Ανατολικά) έως την Αιθιοπία (Δυτικά), κυρίως την εποχή της ξηρασίας (Δεκέμβριο-Ιούνιο), συνιστάται να εμβολιάζονται.

3. Χολέρα

- Επιδημία χολέρας πλήττει τη **Ζιμπάμπουε**. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη επιδημία που σημειώθηκε ποτέ στη χώρα. Από τις αρχές Αυγούστου έως τις 2 Απριλίου 2009 αναφέρθηκαν στον Π.Ο.Υ. 94.443 ύποπτα κρούσματα και 4.127 θάνατοι από τη νόσο.
- Την 20^η Αυγούστου ανακοινώθηκε το πρώτο κρούσμα χολέρας, για το 2008, στο **Ιράκ**. Έως την 28^η Σεπτεμβρίου επιβεβαιώθηκαν εργαστηριακά 341 κρούσματα, συμπεριλαμβανομένων 5 θανάτων. Η επιδημία έχει

εξαπλωθεί στις επαρχίες Babil, Baghdad, Kerbala, Anbar, Basra, Diala, Diwanjia, Misan και Najaf.

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες πρέπει να γνωρίζουν τα γενικά προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση φαγητού και ποτών. Αν πρόκειται να μεταβούν σε περιοχές με ενεργό επιδημία συνιστάται να εμβολιάζονται με το νεότερο, από του στόματος, εμβόλιο.

4. Κίτρινος Πυρετός

Το Υπουργείο Υγείας της **Γουινέας** αναφέρει δύο εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα Κίτρινου Πυρετού στην περιοχή Faranah.

Από την αρχή του έτους 2008 έως σήμερα ανακοινώθηκαν κρούσματα από κίτρινο πυρετό στην **Κεντρική Αφρικανική Δημοκρατία**, στη **Μπουρκίνα Φάσο**, στη **Γουινέα**, στην **Ακτή Ελεφαντοστού (Côte d'Ivoire)**, στη **Λιβερία**, στη **Βραζιλία**, στην **Παραγουάη** και στην **Αργεντινή** (περιοχή Misiones Province).

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται με τα κουνούπια και να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των δηγμάτων των κουνουπιών. Επίσης συνιστάται να εμβολιάζονται για τον κίτρινο πυρετό.

Στη Βραζιλία στις περιοχές που συνιστάται ο εμβολιασμός προστέθηκε το βόρειο τμήμα της περιοχής Espirito Santo και το δυτικό τμήμα της περιοχής Santa Catarina. Η Επαρχία της Μπραζιλία είναι επίσης ενδημική. Το Υπουργείο Υγείας της Βραζιλίας συνιστά τον εμβολιασμό για τους ταξιδιώτες > 6 μηνών.

5. Ιλαρά- Πρωτίδα

Από την αρχή του έτους 2009 αναφέρονται κρούσματα ιλαράς στην **Ελβετία** (Vaud και Lucerne), στην **Αυστραλία** (Victoria και Queensland) και στο **Βιετνάμ** (Hanoi).

Από την αρχή του έτους 2008 έως σήμερα αναφέρονται κρούσματα ιλαράς στην Ευρώπη, στις χώρες **Αυστρία**, **Γαλλία**, **Γερμανία**, **Δανία**, **Ελβετία**, **Ισπανία**, **Μεγάλη Βρετανία** και **Νορβηγία**.

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της ιλαράς και της πρωτίδας (τριπλό εμβόλιο MMR). Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.

6. Δάγκειος Πυρετός

Από την αρχή του έτους 2008 έως σήμερα αναφέρονται επιδημίες δάγκειου πυρετού στη **Βραζιλία**, στη **Γαλλική Πολυνησία** και στο **Palau** (Νότιος Ειρηνικός).

Από τις 30 Ιουνίου η επιδημία στην **Παραγουάη** βρίσκεται σε ύφεση. Η **Σγκαπούρη** αναφέρει αύξηση στα κρούσματα δάγκειου πυρετού το 2008. Επίσης χώρες της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής όπως το **Μεξικό**, η **Νικαράγουα**, η **Γουαδελούπη**, η **Μαρτινίκα** το **Πουέρτο Ρίκο** και η **Βραζιλία**, αναφέρουν αύξηση στα κρούσματα δάγκειου πυρετού για το 2007.

Οι ταξιδιώτες προς τις ανωτέρω χώρες πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται με τα κουνούπια και να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή των τσιμπημάτων των

κουνουπιών. Ιδιαίτερα προσεκτικοί με τα μέτρα προφύλαξης πρέπει να είναι οι έγκυοι, τα παιδιά και γενικότερα τα άτομα με σοβαρές υποκείμενες νόσους.

7. Πολιομυελίτιδα

Η νόσος εξακολουθεί να είναι ενδημική στις χώρες **Αφγανιστάν, Ινδία, Νιγηρία** και **Πακιστάν**.

Εισαγόμενα κρούσματα πολιομυελίτιδας ή κρούσματα που συνδέονται με εισαγόμενο κρούσμα τους τελευταίους 24 μήνες ανακοινώθηκαν στις χώρες **Angola, Bangladesh, Burma (Myanmar), Cameroon, Chad, the Democratic Republic of the Congo (DRC), Ethiopia, Kenya, Namibia, Nepal, Niger, Somalia** και **Sudan**. Από τις παραπάνω, οι **Bangladesh, Burma (Myanmar), DRC** και **Namibia** ήταν ελεύθερες πολιομυελίτιδας περισσότερο από 4 χρόνια, και η Κένυα περισσότερο από 10 χρόνια. Η **Κεντρική Αφρικανική Δημοκρατία** βρίσκεται σε κίνδυνο λόγω της γεωγραφικής της θέσης, κοντά σε ενδημικές ή με πρόσφατες επιδημίες χώρες.

Οι ταξιδιώτες προς τη Νιγηρία και τις χώρες της Αφρικής, Νότιας και Νοτιοανατολικής Ασίας και Μέσης Ανατολής συνιστάται να είναι εμβολιασμένοι έναντι της πολιομυελίτιδας. Τα παιδιά και οι ενήλικες που δεν έχουν εμβολιαστεί, πρέπει να εμβολιαστούν πριν ταξιδέψουν. Αν πρόκειται για ενήλικες που έχουν εμβολιαστεί σε παιδική ηλικία, συνιστάται η χορήγηση μίας αναμνηστικής δόσης του ενέσιμου εμβολίου (IPV) πριν την αναχώρηση, αν δεν έχουν λάβει ποτέ στο παρελθόν αναμνηστική δόση του εμβολίου.

8. Ελονοσία

Στις **Μπαχάμες** αναφέρθηκε ένα κρούσμα ελονοσίας σε ταξιδιώτη, ο οποίος ταξίδευσε στη **Great Exuma** το Μάρτιο, 2008. Στην ίδια περιοχή σημειώθηκαν δύο επιδημίες ελονοσίας τα τελευταία δύο χρόνια, το Μάιο 2006 και τον Αύγουστο 2007.

Οι ταξιδιώτες προς τις Μπαχάμες (Great Exuma) πρέπει να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται με τα κουνούπια και να λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των δηγμάτων των κουνουπιών. Συνιστάται η χλωροκίνη σαν χημειοπροφύλαξη για την ελονοσία.

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση των δικτυακών τόπων των WHO, CDC, ECDC και επίσημων πληροφοριών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Το δελτίο ανευρίσκεται στην ιστοσελίδα του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. (www.keelpno.gr)

Τρέχουσες Επιδημίες										
Χώρες	Γρίπη των πτηνών	Ιλαρά/ Παρωτίτιδα	Οξύ Διαρροϊκό Σύνδρομο/Χολέρα	Πυρετός Chikungunya/ Δάγκειος	Πολιομελίτιδα	Κίτρινος Πυρετός	Γρίπη του χοίρου	Ελονοσία	Αφρικανική τρυπανοσωμίαση (νόσος του ύπνου)	Μηνιγγίτιδα
Αζερμπαϊτζάν	+									
Αίγυπτος	+									
Αιθιοπία										
Αργεντινή						+				
Αγκόλα										
Ακτή Ελεφαντοστού (Côte d'Ivoire)						+				
Βραζιλία				+		+				
Βιετνάμ	+									
Βιρμανία	+									
Βουλγαρία										
Γαλλική Πολυνησία				+						
Guinea-Bissau										
Γουινέα						+				
Δημοκρατία Κονγκό (Ζαίρ)										
Ζιμπάμπουε			+							
Ηνωμένο Βασίλειο							+			
ΗΠΑ							+			
Ισραήλ		+					+			
Ιαπωνία										
Ινδία										+
Ινδονησία	+									
Ιράκ	+		+							
Ισπανία							+			
Καμπότζη	+									
Κεντρική Αφρικανική Δημοκρατία						+				
Κένυα										
Κίνα	+									
Καναδάς							+			
Λιβερία	+					+				
Μαδαγασκάρη										

Τρέχουσες Επιδημίες										
Χώρες	Γρίπη των πτηνών	Ιλαρά/ Παρωτίτιδα	Οξύ Διαρροϊκό Σύνδρομο/Χολέρα	Πυρετός Chikungunya/ Δάγκειος	Πολιομυελίτιδα	Κίτρινος Πυρετός	Γρίπη του χοίρου	Ελονοσία	Αφρικανική τρυπανοσωμίαση (νόσος του ύπνου)	Μηνιγγίτιδα
Μεξικό							+			
Μ. Βρετανία										
Μπαγκλαντές	+									
Μπαχάμες (Great Exuma)								+		
Μπουρκίνα Φάσο						+				
Ναμίμπια										
Νέα Ζηλανδία							+			
Νεπάλ										
Νιγηρία	+				+					+
Νίγηρας										
Νικαράγουα										
Ολλανδία										
Ουκρανία										
Πακιστάν	+									
Παραγουάη				+		+				
Palau				+						
Reunion										
Σερβία										
Σεϋχέλλες										
Σομαλία										
Σουδάν										
Σιγκαπούρη				+						
Σρι-Λάνκα										
Ταϊλάνδη	+									
Τανζανία										
Τζαμάικα										
Τζιμπουτί	+									
Τόγκο										
Τουρκία	+									
Τσαντ										
Υεμένη										

Ο πίνακας συνοψίζει **μόνο έκτακτες** επιδημικές εκρήξεις ανά τον κόσμο. **Δεν** καταγράφει τις νόσους που πάγια ενδημούν στις χώρες προορισμού των ταξιδιωτών. Για πληρέστερη πληροφόρηση ανατρέξτε στο κείμενο.